

練習に関する注意事項（案）

全日程において京都市西京極総合運動公園補助陸上競技場で行うこと。主競技場でのアップ、練習は厳禁とする。また他の選手の迷惑にならないよう配慮すること。

●大会当日…7月1日-7月3日(金-日)の練習に関して

(1) 京都市西京極総合運動公園補助陸上競技場を8:00～●まで開放する。

(2) トラック練習は以下の通りとする。

- ・周回（ジョグ、長距離）：1, 2 レーン
- ・短距離、スタートダッシュ練習は下図参照。

日程	場所
7/1(金)10:40 まで	3, 4, 5 レーン
7/1(金)11:00～13:45 まで	3, 4 レーン ホームストレートのみ 5, 6, 7, 8 レーン
7/1(金)14:00 以降、7/2(土) 全日	3, 4, 5, 6 レーン
7/3(日)全日	3, 4, 5, 6, 7, 8 レーン

- ・ハードル練習は下図参照。

日程	場所	種目
7/1(金)10:40 まで	ホームストレート側 6, 7, 8 レーン	110mH (5 台)
	バックストレート側 6, 7, 8 レーン	100mH (5 台)
7/1(金)11:00～13:45 まで	第1 曲走路～バックストレート側 7, 8 レーン	男子 400mH (5 台)
	第1 曲走路～バックストレート側 5, 6 レーン	女子 400mH (5 台)
7/1(金)14:00 以降、7/2(土) 全日	ホームストレート側 8 レーン	110mH (10 台)
	ホームストレート側 7 レーン	100mH (10 台)
	第1 曲走路～バックストレート側 8 レーン	男子 400mH (5 台)
	第1 曲走路～バックストレート側 7 レーン	女子 400mH (5 台)

(3) フィールド練習は以下の通りとする。

- ・走高跳：Bゾーン（2か所）
- ・走幅跳、三段跳はバックストレート付近の助走路にて行う。練習時間は下図参照。

日程	時間	種別	種目
7/1(金)	11:30 まで	十種・女子	走幅跳
	11:30 以降		希望があれば開放する
7/2(土)	9:00 まで	七種	走幅跳
	9:00～11:00	女子	三段跳
	11:00～16:30	男子	三段跳
	16:30 以降		希望があれば開放する
7/3(日)	9:00 まで	男子	走幅跳
	9:00 以降		希望があれば開放する

(4) フィールド競技の競技直前の公式練習は第2次招集後に審判員主任の指示のもとで行うこと。（「競技注意事項 8. フィールド競技について」参照）

(5) 混成種目の公式練習に関しては「十種競技申し合わせ事項」及び「七種競技申し合わせ事項」を参照すること。

●大会前日…6月30日(木)の練習に関して

(1) 京都市西京極総合運動公園補助陸上競技場を12:00～17:00まで開放する。

(2) トラック練習は以下の通りとする。

- ・周回（ジョグ、長距離）：1, 2レーン
- ・短距離、スタートダッシュ練習：3-6レーン
- ・ハードル練習は下図参照。

場所	種目
ホームストレート側8レーン	110mH（10台）
ホームストレート側7レーン	100mH（10台）
第1曲走路～バックストレート側8レーン	男子400mH（5台）
第1曲走路～バックストレート側7レーン	女子400mH（5台）

(3) 跳躍練習は以下の通りとする。

・走高跳：Bゾーン (2か所)

・走幅跳、三段跳はバックストレート付近の助走路にて行う。練習時間は下図参照。

時間	種別	種目
12:00～13:00	女子	走幅跳
13:00～14:00	男子	走幅跳
14:00～15:00	女子	三段跳
15:00～16:00	男子	三段跳

(4) 投擲練習に関しては学生役員立会いの下、Aゾーンにて指定された時間のみ1人3回まで練習可能とする。練習時間は下図参照。

時間	種別	種目
12:00～13:15	男女	砲丸投
12:00～13:15	男女	円盤投
13:45～15:00	男女	ハンマー投
15:30～16:45	男女	やり投

●その他

- (1) 西京極総合運動公園周回道路を使用する場合は一般の方に十分注意すること。
- (2) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (3) 練習で新たに用器具の使用を希望する場合は用器具係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所に返却し、その旨を申し出た競技役員に伝えること。
- (4) 競技場の器具を破損した場合は、当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収する場合がある。
- (5) 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- (6) 補助競技場のトラック内を横切る際は十分注意すること。
- (7) 芝生内への立ち入りは原則禁止とする。
- (8) その他不明な点は、大会本部に確認すること。