

男子					女子				
種目	A標準	B標準	参加人数目安	C標準※	種目	A標準	B標準	参加人数目安	C標準※
100m＊	10.35	10.45	50	地区インカレ 北日本インカレ 西日本インカレ の優勝者	100m＊	11.90	12.00	50	地区インカレ 北日本インカレ 西日本インカレ の優勝者
200m＊	21.05	21.20			200m＊	24.55	24.90		
400m＊	47.00	47.30			400m＊	55.90	56.80		
800m	1.50.30	1.51.50			800m	2.10.50	2.13.00		
1500m	3.47.00	3.50.00	50		1500m	4.26.50	4.30.00	50	
5000m	13.50.00	14.00.00	TN30		5000m	16.05.00	16.20.00	TN30	
10000m	28.45.00	29.15.00			10000m	34.00.00	34.40.00		
110mH＊	14.05	14.25	30		100mH＊	13.80	14.10	30	
400mH＊	51.10	51.65			400mH＊	60.40	61.90		
3000mSC	8.55.00	9.01.00	TN20		3000mSC	10.30.00	10.55.00	TN20	
4×100mR＊	40.20		50・32		4×100mR＊	47.00		50・32	
4×400mR＊	3.10.80		50・32		4×400mR＊	3.49.00		50・32	
10000mW	42.00.0	10000mW 42.30.0	TN25		10000mW	50.30.0	10000mW 51.30.0	TN25	
		20 k mW 1.28.00					20 k mW 1.46.00		
走高跳	2.13	2.10	30		走高跳	1.73	1.70	30	
棒高跳	5.20	5.10			棒高跳	3.80	3.70		
走幅跳 2p	7.65	7.57			走幅跳 2p	5.95	5.85		
三段跳 2p	15.65	15.40			三段跳 2p	12.50	12.30		
砲丸投	16.00	15.50	30		砲丸投	14.00	13.50	30	
円盤投	49.00	47.00			円盤投	46.00	44.00		
ハンマー投	63.00	61.00			ハンマー投	55.50	53.50		
やり投	70.50	69.00			やり投	52.50	50.50		
十種競技	6900	6700	25		七種競技	4950	4750	25	

TN ターゲットナンバー

- (注) ①十種競技については、棒高跳 3 m以上の実績のあるものとする。
- ②「＊」を付した種目については、電気計時による記録のみ有効とする。
- ※「＊」を付した種目以外で手動計時による記録を使用したい場合、100分の1を切り捨てる。つまり、1分50秒30は1分50秒3と読み替える。
- ③長距離種目及び競歩については、競技運営の関係上、ターゲットナンバーを設定する。
- ※10000mWの換算は、WAのスコアリングテーブルを活用する。
- ※ターゲットナンバーは、標準記録Cの突破者を除いた人数とする。ただし、3000mSCに限り、C標準資格者も含むエントリーの中からT Nまでの記録上位者とする。
- ※当該地区において標準記録A、Bによるエントリーがなかった場合に、標準記録Cによるエントリーが行える。